Jadłospis 02.11.2026r- 06.11.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.11.2026r Poniedziałek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, ser żółty gouda, papryka czerwona. Mus owocowy, jabłko. |1,7|	Zalewajka z ziemniakami. Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka jesienna z ogórkiem kiszonym. Kompot owocowy. |1,7,9|	Herbatka miętowa z miodem. Pieczywo z masłem, jajeczko ze szczypiorkiem. Pestki dyni. |1,3,7|
03.11.2026r Wtorek	Kasza manna na mleku, herbata. Bułka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Banan, jabłko. Woda. |1,7|	Zupa z soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym. Pierogi leniwe z serem, surówka z marchwi i jabłka. Kompot truskawkowy. |1,3,7,9|	Herbatka ziołowa. Kanapka z polędwicą drobiową, ogórek zielony, szczypior. |1,7|
04.11.2026r Środa	Kakao, herbata. Bufet rozmaitości. Grupa krasnale, misie i motylki kanapka dekoracyjna z wędliną i jakiem, warzywa. Mandarynka, jabłko. |1,3,7|	Zupa koperkowa z ziemniakami. Sos wegański warzywny z cieciorką, makaron ziarnisty. Kompot porzeczkowy. |1,3,7,9|	Mleko, herbata. Pieczywo razowe z masłem i miodem. Żurawina suszona. |1,7|
05.11.2026r Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Pieczywo z masłem, pasta mięsno- jajeczna, rzodkiewka. Pomarańcza, jabłko.|1,3,7|	Zupa selerowa z makaronem na wywarze warzywnym. Sztuka mięsa w sosie, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody. Kompot truskawkowy. |1,3,7,9|	Jogurcik owocowy, ciasteczka kruche z marmoladą. Owoc. |1,3,7|
06.11.2026r Piątek	Kawa zbożowa na mleku, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypior. Gruszka, jabłko. |1,7|	Ryżanka z natka pietruszki. Ryba panierowana z ziemniakami. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot porzeczkowy. |1,3,4,9|	Soczek owocowy naturalny. Babka piaskowa z cukrem pudrem- wypiek własny. Kiwi. |1,3,7|

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .