

Jadłospis 09.03.2026r- 13.03.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.03.2026r Poniedziałek	Kawa inka na mleku, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Winogron, jabłko. 1,7	Zalewajka z ziemniakami. Spaghetti bolonese z mięsem mielonym. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Serek waniliowy Homo. Wafelki śmietankowo-kakaowe. 1,3,7
10.03.2026r Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, ser żółty, papryka czerwona. Banan, jabłko. 1,7	Zupa jarzynowa z makaronem. Kotlet schabowy z ziemniakami, surówka z marchwi i selera. Kompot truskawkowy. 1,3,7,9	Kisiel owocowy- wyrób własny. Chałka z masłem. 1,3,7
11.03.2026r Środa	Kakao, herbata. Bufet różności. (Grupa krasnale i motylki kanapka dekoracyjna). Mandarynka, jabłko. 1,3,7	Barszczyk czerwony z ziemniakami. Gulasz jarzynowo- mięsny. Kasza jęczmienna wiejska. Kompot porzeczkowy. 1,7,9	Koktajl mleczno-owocowy- wyrób własny. Wafle ryżowe z marmoladą. 1,7
12.03.2026r Czwartek	Płatki owsiane na mleku, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, ogonówka, pomidor, szczypior. Kiwi, jabłko. 1,7	Kapuśniak z ziemniakami. Ryż na sypko z sosem jogurtowo-truskawkowym. Marchewka w pazurki, banan. Kompot owocowy. 1,7,9	Herbatka miętowa. Kanapka z polędwicą drobiową, ogórek zielony, szczypior. 1,7
13.03.2026r Piątek	Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, ogórek, szczypior. Gruszka, jabłko. 1,7	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki. Ryba miruna panierowana z ziemniakami. Surówka z kapust mieszanych. Kompot porzeczkowy. 1,3,4,7,9	Soczek w kartoniku ze słomką. Ciasto kruche z owocami- wypiek własny. 1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .