Jadłospis 09.11.2026r- 13.11.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.11.2026r Poniedziałek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypior. Pomarańcza, jabłko. |1,7|	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym. Kotlet jajeczny, ziemniaki, brokuł z wody. Kompot owocowy. |1,3,7,9|	**Kisiel owocowy- wyrób własny**, chałka z masłem. |1,3,7|
10.11.2026r Wtorek	Herbata. Pieczywo z masłem, pasta twarogowa wiosenna, papryka czerwona. Banan, jabłko. Soczek w kartoniku ze słomką. |1,7|	Grochówka z ziemniakami. Gulasz pasterski, kasza bulgur, ogórek kiszony. Kompot porzeczkowy. |1,3,7,9|	Herbatka malinowa. Jogurt owocowy, wafle zbożowo-ryżowe. Żurawina suszona.|1,7|
11.11.2026r Środa	Dzień wolny	Dzień wolny	Dzień wolny
12.11.2026r Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku na mleku, herbata. Kanapka dekoracyjna z wędliną, ziarno słonecznika. Gruszka, jabłko. Musik owocowy w tubce. |1,3,7|	Zupa marchwiowa z ziemniakami. Łazanki z mięsem i kapustą. Kompot owocowy. |1,3,7,9|	**Budyń śmietankowy z musem truskawkowym - wyrób własny**, ciasteczka z marmoladą. |1,3,7|
13.11.2026r Piątek	Kawa inka na mleku, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, polędwica drobiowa, ogórek zielony, szczypior. Kiwi, jabłko. |1,7|	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki na wywarze warzywnym. Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z selera i orzecha włoskiego. Kompot truskawkowy. |1,3,4,7,9|	**Deser mleczno-owocowy z nasionami chia- wyrób własny**. Chrupki kukurydziane. |1,7|

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .