

Jadłospis 16.02.2026r- 20.02.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.02.2026r Poniedziałek	Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Pomarańcza, jabłko. 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki. Sztuka mięsa w sosie, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, zielonego ogórka. Kompot owocowy. 1,7,9	Budyń z musem truskawkowym- wyrób własny. Ciasteczka kruche maślane. 1,3,7
17.02.2026r Wtorek	Płatki owsiane na mleku, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, ogonówka, ogórek zielony, szczypior. Banan, jabłko. 1,7	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki. Spaghetti bolonese z mięsem mielonym. Kompot porzeczkowy. 1,3,7,9	Herbatka malinowa. Oponki z sera twarogowego z cukrem pudrem- wypiek własny. Kiwi. 1,7
18.02.2026r Środa	Kawa zbożowa na mleku, herbata. Bufet różnorodności. (Grupa krasnale i motylki kanapka dekoracyjna). Mandarynka, jabłko. 1,3,7	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami. Placuszki z jabłkiem, surówka z marchwi i jabłka. Kompot truskawkowy.	Herbatka miętowa. Kanapka z polędwicą drobiową, ogórek zielony, szczypior. 1,3,7
19.02.2026r Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Pieczywo z masłem, sałata, wędlina, ogórek, kiełki warzywne. Gruszka, jabłko. 1,3,7	Zalewajka z ziemniakami. Risotto z kurczakiem i warzywami. Kompot z owoców mieszanych. 1,3,7,9	Soczek owocowy naturalny. Bułka drożdżowa z jabłkiem. 1,3,7
20.02.2026r Piątek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Winogron, jabłko. 1,7	Krupnik z natką pietruszki. Ryba miruna panierowana z ziemniakami, surówka z kiszanej kapusty. Kompot śliwkowy. 1,3,4,7	Koktajl mleczno-owocowy- wyrób własny. Bułka maślana z masłem i kruszonką. 1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .