

## Jadłospis 18.05.2026r- 22.05.2026r

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
18.05.2026r Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Winogron, jabłko.  1,7	Zupa marchwiowa z ziemniakami. Łazanki z mięsem i kapustą. Kompot śliwkowy.  1,3,7,9	Budyń śmietankowy z musem truskawkowym. Ciasteczka z marmoladą kruche.  1,3,7
19.05.2026r Wtorek	Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, ogonówka, pomidor, szczypior. Banan, jabłko.  1,7	Zalewajka z ziemniakami. Gulasz pasterski, kasza pęczak, ogórek kiszony. Kompot owocowy. 1,7,9	Herbatka owocowa. Bułka słodka z jabłkiem i kruszonką.  1,3,7
20.05.2026r Środa	Kawa inka na mleku, herbata. Bufet różnorodności. (grupa krasnale i motylki kanapka dekoracyjna). Arbuz, jabłko.  1,3,7	Grysik z natką pietruszki. Kotlet schabowy sote z ziemniakami. Surówka z młodej kapusty, marchwi i koperku. Kompot truskawkowy.  1,3,7,9	Jogurt owocowy. Chałka z masłem i kruszonką.  1,3,7
21.05.2026r Czwartek	Płatki owsiane na mleku, herbata. Bułka grahamka z wędliną, ogórek zielony, szczypior. Gruszka, jabłko.  1,7	Barszczyk czerwony zabielały z ziemniakami. Ryż z sosem jogurtowo-truskawkowym. Kompot porzeczkowy.  1,7,9	Herbatka miętowa. Kanapka z polędwicą drobiową, kiełki warzywne.  1,3,7
22.05.2026r Piątek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Melon, jabłko.  1,7	Zupa fasolowa z makaronem. Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z kapust mieszanych. Kompot truskawkowy.  1,3,4,9	<b>Owocowy Kubek Zdrowia-</b> Owoce sezonowe z jogurtem naturalnym i musem - - wyrób własny. Ciasteczka maślane.  1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .