

Jadlospis 19.01.2026r- 23.01.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.01.2026r Poniedziałek	Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Pomarańcza, jabłko. 1,7	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem. Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i ogórka. Kompot owocowy. 1,7,9	Kakao. Chałka z masłem i powidłami. Kiwi. 1,3,7
20.01.2026r Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Pieczywo z masłem, pasta twarogowa wiosenna, rzodkiewka, kiełki. Winogron, jabłko. 1,7	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki. Gulasz jarzynowo- mięsny, kasza jęczmienna wiejska. Kompot truskawkowy. 1,3,7,9	Herbatka malinowa. . Bułka drożdżowa z jabłkiem i kruszonką. Mus owocowy. 1,7
21.01.2026r Środa	Kakao, herbata. Bufet rozmaitości. (Grupa krasnale i motylki kanapka dekoracyjna). Mandarynka, jabłko. 1,3,7	Zupa marchwiowa z ziemniakami. Łazanki z mięsem i kapustą. Kompot śliwkowy. 1,3,7,9	Mleko. Bułka maślana z masłem i kruszonką. Żurawina suszona. 1,3,7
22.01.2026r Czwartek	Kasza manna na mleku, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata wędlna. pomidor, szczypior. Banan, jabłko. 1,3,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Ryż na sypko z sosem jogurtowo-truskawkowym, marchewka w pazurki, mus owocowy. Kompot porzeczkowy. 1,3,7,9	Herbata ziołowa z miodem. Kanapka z polędwicą drobiową, ogórek zielony, szczypior. 1,3,7
23.01.2026r Piątek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, ogonówka, pomidor, szczypior. Kiwi, jabłko. 1,7	Krupnik z natką pietruszki. Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z kapust mieszanych. Kompot truskawkowy. 1,3,4,7	Herbatka. Owocowy Raj- talerz owoców sezonowych, ciasteczka kruche. 1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .