

Jadłospis 19.10.2026r- 23.10.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.10.2026r Poniedziałek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Śliwka, pestki dyni. 1,7	Barszczyk czerwony z ziemniakami. Ryż z jabłkiem i sosem śmietankowym, banan. Kompot porzeczkowy. 1,7,9	Herbatka ziołowa. Zapiekanka z polędwicą drobiową, żółtym serem i ketchupem. 1,7
20.10.2026r Wtorek	Kakao, herbata. Pieczywo z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem. Pomarańcza, jabłko. 1,7	Rosół z makaronem przepiórczym i natką pietruszki. Farsz wołowo-drobiowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Budyń śmietankowy z musem truskawkowy - wyrób własny, ciasteczka z marmoladą.
21.10.2026r Środa	Kawa zbożowa na mleku, herbata. Bufet różności. Grupa krasnale, misie i motylki kanapki dekoracyjne z jajkiem i wędliną. Banan, jabłko. 1,3,7	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym. Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim i soczewicą. Kompot truskawkowy. 1,3,7,9	Mleko, herbata. Rogal maślany z masłem. Mandarynka. 1,3,7
22.10.2026r Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Kanapka jarska z białym serem, rzodkiewka, oliwki. Ziarno słonecznika. Gruszka, jabłko. 1,7	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym. Bitka w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej i zielonego ogórka. Kompot z owoców mieszanych. 1,3,7,9	Herbatka miętowa. Angielka z masłem. Kalafior z wody z bułeczką i maselkiem. 1,7
23.10.2026r Piątek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Winogron, jabłko. 1,7	Krupnik z natką pietruszki. Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z selera i orzecha włoskiego. Kompot śliwkowy. 1,3,4,8,9	Soczek owocowy naturalny. Mufinka z jabłkiem i cukrem pudrem- wypiek własny. 1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .