

Jadłospis 20.07.2026r- 24.07.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.07.2026r Poniedziałek	Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Banan, jabłko. 1,7	Barszcz ukraiński z ziemniakami. Ryż z sosem jogurtowo-truskawkowym. Marchewka w pazurki. Brzoskwinia. Kompot porzeczkowy. 1,3,7,9	Herbatka miętowa. Kanapka z polędwicą drobiową, ogórek zielony, szczypior.
21.07.2026r Wtorek	Płatki owsiane na mleku, herbata. Kanapka dekoracyjna z jajkiem i wędliną. Winogron, jabłko. 1,7	Zupa jarzynowa z makaronem. Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Herbatka malinowa. Rogal maślany z sezamem i masłem. Owoc. 1,3,7
22.07.2026r Środa	Kakao, herbata. Kanapka jarska z żółtym serem, papryka. Nektarynka, jabłko. 1,3,7	Zupa selerowa z makaronem. Sztuka mięsa w sosie, kasza bulgur, surówka z białej kapusty. Kompot truskawkowy. 1,3,7,9	Koktajl mleczno-owocowy- wyrób własny. Ciastka maślane kruche. 1,3,7
23.07.2026r Czwartek	Kawa zbożowa na mleku, herbata. Pieczywo z masłem, sałata, pomidor, szczypior. Parówka cielęca na ciepło. Arbuz, jabłko. 1,7	Zupa koperkowa z ziemniakami. Strogonow z makaronem. 1,7,9	Herbatka ziołowa. Pizza z wędliną i serem- wypiek własny. 1,3,7
24.07.2026r Piątek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypior. Arbuz, jabłko. 1,7	Krupnik wiosenny z natką pietruszki. Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z marchwi i selera. Kompot porzeczkowy. 1,3,4,9	Serek waniliowy, ciasteczka z marmoladą. Owoc. 1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .