

Jadlospis 21.09.2026r- 25.09.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.09.2026r Poniedziałek	Kawa Inka na mleku, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypior. Winogron, jabłko. 1,7	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym. Leczo warzywne z cukinią i soczewicą. Ryż na sypko. Kompot owocowy. 1,3,9	Soczek owocowy naturalny. Rogal z sezamem i maselkiem. Żurawina suszona. 1,3,7,11
22.09.2026r Wtorek	Płatki owsiane na mleku. Kanapka dekoracyjna z wędliną i warzywami. Nektarynka, jabłko. 1,3,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Pierogi leniwe z serem, surówka z marchwi i pomarańczy. Kompot porzeczkowy. 1,3,7,9	Herbatka miętowa. Zapiekanka z polędwicą drobiową i żółtym serem. 1,7
23.09.2026r Środa	Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Banan, jabłko. 1,7	Zalewajka z ziemniakami. Strogonow z makaronem. Kompot truskawkowy. 1,3,7,9	Serek waniliowy Homo, chrupki kukurydziane. Owoc. 1,7
24.09.2026r Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Pieczywo z masłem, pasta mięsno- jajeczna, ogórek, kiełki, oliwki. Borówki, jabłko. 1,3,7	Zupa krem dyniowa z grzankami na wywarze warzywnym. Sztuka mięsa w sosie, kasza bulgur. Surówka z pora, jabłka i papryki. Kompot owocowy. 1,7,9	Jogurcik owocowy, ciasteczka z marmoladą. 1,3,7
25.09.2026r Piątek	Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, wędlina, pomidor, szczypior. Melon, malinka, jabłko. 1,7	Krupnik na wywarze warzywnym z natką pietruszki. Ryba panierowana z ziemniakami. Surówka z czerwonej i białej kapusty. Kompot truskawkowy. 1,3,4,7,9	Herbatka malinowa z pigwą. Ciasto kruche ze śliwką- wypiek własny. 1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .