

Jadłospis 26.10.2026r- 30.10.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.2026r Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypior. Kiwi, jabłko. Pestki dyni. 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym. Polędwiczki wieprzowe, ziemniaki, surówka wielowarzywna. Kompot porzeczkowy. ,7,9	Koktajl mleczno-owocowy- wyrób własny. Wafle zbożowe siejeje. 1,7
27.10.2026r Wtorek	Kakao, herbata. Pieczywo z masłem, sałata, pomidor, szczypior. Paróweczka na ciepło z ketchupem. Mandarynka, jabłko. 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Pierogi z serem, surówka z marchwi i pomarańczy. Kompot truskawkowy. 1,3,7,9	Herbatka ziołowa z malinami z pigwą. Kanapki z polędwicą drobiową, ogórek zielony, szczypior. Ziarno słonecznika. 1,7
28.10.2026r Środa	Kakao, herbata. Bufet różnorodności. Grupa krasnale, misie i motylki kanapki dekoracyjne z wędliną, jajkiem. Banan, jabłko. 1,3,7	Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym. Filet z indyka panierowany, ziemniaki, czerwone buraczki z jabłkiem. Kompot z owoców mieszanych. 1,3,7,9	Kisiel truskawkowy- wyrób własny. Chałka z masłem, serek waniliowy. 1,3,7
29.10.2026r Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Pieczywo z masłem, pasta twarogowa wiosenna, ogórek, rzodkiewka. Winogron, jabłko. 1,7	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki. Gulasz wegański z ciecierzycą. Kasza bulgur. Kompot porzeczkowy. 1,7,9	Kakao, herbata. Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym. Mandarynka. 1,7
30.10.2026r Piątek	Kawa inka na mleku, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, wędlina, ogórek zielony, szczypior. Pomarańcza. 1,7	Krupnik jesienny z kaszą jaglaną i natką pietruszki. Ryba po grecku, na sypko. Kompot śliwkowy. 1,3,4,7,9	Soczek owocowy w kartoniku. Bułka słodka z jabłkiem i kruszonką. 1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .