

Jadłospis 27.07.2026r- 31.07.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.07.2026r Poniedziałek	Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypior. Brzoskwinia, jabłko. 1,7	Zupa kalafiorowa z makaronem. Polędwiczki wieprzowe w sosie, kasza bulgur, surówka z młodej kapusty. Kompot porzeczkowy. 1,3,7,9	Kisiel owocowy- wyrób własny. Chałka z masłem. Owoc. 1,3,7
28.07.2026r Wtorek	Kasza manna na mleku, herbata. Kanapka z masłem, sałata, pomidor, szczypior. Winogron, jabłko. 1,7	Rosół z makaronem przepiórczym i natką pietruszki. Pałka z kurczaka, ziemniaki, mizeria z jogurtem. Kompot truskawkowy. 1,3,7,9	Herbatka malinowa. Talerz owoców sezonowych, ciastka maślane kruche. 1,3,7
29.07.2026r Środa	Kawa inka na mleku, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, wędlina, pomidor, kielki warzywne. Banan, jabłko. 1,3,7	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami. Pierogi z serem, surówka z marchwi i jabłka. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Herbatka ziołowa. Kanapka z polędwicą drobiową , ogórek zielony, szczypior. 1,3,7
30.07.2026r Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Kanapka dekoracyjna z wędliną i żółtym serem, warzywa. Nektarynka, jabłko. 1,7	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki. Risotto z filetem z kurczaka. Kompot truskawkowy. 1,7,9	Jogurt owocowy. Ciasteczka z marmoladą. 1,3,7
31.07.2026r Piątek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypior. Arbuz, jabłko. 1,7	Krupnik wiosenny z kasza jaglaną. Ryba miruna z ziemniakami, surówka z kapust mieszanych. Kompot porzeczkowy. 1,3,4,9	Soczek owocowy naturalny. Babka piaskowa z cukrem pudrem- wypiek własny. 1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .