

Jadlospis 28.09.2026r- 02.10.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.09.2026r Poniedziałek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, wędlina, ogórek zielony, szczypior. Winogron, jabłko. 1,7	Barszczyk czerwony zabieleny z ziemniakami na wywarze warzywnym. Ryż z sosem jogurtowo-truskawkowym. Marchewka w pazurki. Kompot porzeczkowy. 1,7,9	Herbatka miętowa. Pieczywo z masłem, jajeczko ze szczypiorkiem. Pestki dyni. 1,3,7
29.09.2026r Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Pieczywo z masłem, pasta twarogowa wiosenna, rzodkiewka. Banan, jabłko. 1,7	Rosół z makaronem przepiórczym. Pałka z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot truskawkowy. 1,3,7,9	Mleko, herbata. Pieczywo razowe z masłem i miodem. Żurawina suszona. 1,7
30.09.2026r Środa	Kakao, herbata. Kanapka dekoracyjna z wędliną i jakiem, warzywa. Brzoskwinia, jabłko. 1,3,7	Zupa pomidorowa przecierana z makaronem na wywarze warzywnym. Gulasz jarzynowy z soczewicą. Kasza bulgur. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Herbatka malinowa. Chałka z masłem i kruszonką. 1,3,7
01.10.2026r Czwartek	Płatki owsiane na mleku, herbata. Kanapka z wędliną, pomidor, szczypior. Śliwka, jabłko. Ziarno słonecznika. 1,7	Grysik z natką pietruszki. Kotlet mielony, ziemniaki, czerwone buraczki z jabłkiem. Kompot porzeczkowy. 1,3,9	Mleko, herbata. Bułka kajzerka z masłem, nutella – wyrób własny . 1,7
02.10.2026r Piątek	Kawa zbożowa na mleku, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypior. Gruszka, jabłko. 1,7	Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym. Ryba panierowana z ziemniakami. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot truskawkowy. 1,3,4,9	Owocowy Raj- Talerz owoców sezonowych , Wafle ryżowe Siejeje. 1,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .