

Jadłospis 29.06.2026r- 03.06.2026r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.06.2026r Poniedziałek	Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Winogron, jabłko. 1,7	Zupa kalafiorowa z makaronem. Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem. Kompot porzeczkowy. 1,3,7,9	Herbatka owocowa. Bułka słodka z jabłkiem i kruszonką. 1,3,7
30.06.2026r Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Kanapka z masłem, sałata, serem żółty gouda, papryka czerwona. Banan, jabłko. 1,7	Krupnik wiosenny z natką pietruszki. Kopytka, gulasz wieprzowy, surówka z kapusty młodej i ogórka zielonego. Kompot z owoców mieszanych. 1,3,7,9	Budyń śmietankowy z musem truskawkowym, ciasteczka kruche. Nektarynka. 1,3,7
01.07.2026r Środa	Kawa inka na mleku, herbata. Pieczywo z masłem, pasta mięsno-jajeczna, ogórek zielony, kiełki warzywne. Arbuz, jabłko. 1,3,7	Zalewajka z ziemniakami. Risotto z filetem z kurczaka. Kompot truskawkowy. 1,3,7,9	Soczek owocowy. Gofry z cukrem pudrem- wypiek własny. 1,3,7
02.07.2026r Czwartek	Płatki owsiane na mleku, herbata. Kanapka dekoracyjna z jakiem i wędliną. Brzoskwinia, jabłko. 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Makaron z serem, marchewka w pazurki. Banan. Kompot owocowy. 1,7,9	Herbatka miętowa. Kanapka z polędwicą drobiową. 1,3,7
03.07.2026r Piątek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Arbuz, jabłko. 1,7	Ryżanka z natką pietruszki. Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z selera i żurawiny Kompot truskawkowy. 1,3,4,9	Owocowy Raj- Talerz owoców sezonowych. Ciasteczka maślane. 1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .