

### Jadłospis 06.10.2025r- 10.10.2025r

| Data                        | Śniadanie                                                                                                                        | Obiad                                                                                                        | Podwieczorek                                                                    |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 06.10.2025r<br>Poniedziałek | Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Melon, jabłko.  1,7                                 | Zupa pomidorowa z makaronem. Bitka wieprzowa, ziemniaki, surówka wielowarzywna. Kompot truskawkowy.  1,3,7,9 | Herbatka malinowa. Chałka z masłem, powidła śliwkowe. Gruszka.  1,3,7           |
| 07.10.2025r<br>Wtorek       | Płatki kukurydziana na mleku, herbata. Pieczywo a masłem, pasta mięsno- jajeczna, rzodkiewka. Banan, jabłko.  1,7                | Kapuśniak z ziemniakami. Makaron z serem, marchewka w pazurki, Mus owocowy. Kompot porzeczkowy.  1,3,7,9     | Herbatka miętowa. Kanapka z polędwicą drobiową, ogórek zielony, szczypior.  1,7 |
| 08.10.2025r<br>Środa        | Kakao, herbata.<br><b>Bufet różności.</b><br><b>Grupa krasnale i motylki kanapki dekoracyjne.</b><br>Brzoskwinia, jabłko.  1,3,7 | Zupa koperkowa z ziemniakami. Gulasz pasterski, kasza gryczana, ogórek kiszony. Kompot śliwkowy.  1,3,7,9    | Budyń śmietankowy z musem truskawkowym. Ciasteczka.  1,3,7                      |
| 09.10.2025r<br>Czwartek     | Manna a mleku, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, ogórek, szczypior. Winogron, jabłko.  1,7                       | Zupa selerowa z makaronem. Filet drobiowy sote, ziemniaki, fasolka szparagowa. Kompot truskawkowy.  1,7,9    | Herbatka ziołowa. Frytki z ketchupem pomidorowym.                               |
| 10.10.2025r<br>Piątek       | Kawa zbożowa na mleku, herbata. Pieczywo z masłem, sałata, pomidor, szczypior. Parówka cieleńca na ciepło. Śliwka, jabłko.  1,7  | Zupa ziemniaczana i natką pietruszki. Ryba po grecku, ryż na sypko. Kompot owocowy.  1,3,4,7,9               | Soczek Kubuś , ciasteczka maślane kruche.  1,7                                  |

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .