

Jadłospis 20.01.2025r- 24.01.2025r

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.01.2025r Poniedziałek	Kakao, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. Mandarynka. 1,7	Kapuśniak z ziemniakami. Ryż z sosem jogurtowo-truskawkowym, banan, marchewka w pazurki. Kompot owocowy. 1,7,9	Herbatka miętowa. Kanapka z polędwicą miodową, ogórek zielony, szczypior. 1,7
21.01.2025r Wtorek	Płatki owsiane na mleku, herbata. Kanapka z wędliną, ogórek zielony, szczypior. 1,7	Rosół z makaronem przepiórczym. Pałka z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot truskawkowy. 1,3,7,9	Sok owocowy naturalny. Gofry z cukrem pudrem-wypiek własny. 1,3,7
22.01.2025r Środa	Kawa zbożowa na mleku, herbata. Bufet różnorodności. Kanapka dekoracyjna(grupa krasnale) , jabłko. 1,3,7	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami. Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i ogórka. Kompot porzeczkowy. 1,7,9	Mleko. Chałka z masłem, Kiwi. 1,3,7
23.01.2025r Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata. Bułka kajzerka z masłem, sałata, wędlina, ogórek zielony, szczypior. Banan, jabłko. 1,7	Zalewajka z ziemniakami. Spaghetti bolonese z mięsem mielonym. Kompot z owoców mieszanych. 1,3,7,9	Budyń śmietankowy z musem truskawkowym, wafelki bezcukrowe. 1,3,7
24.01.2025r Piątek	Kakao, herbata. Bułka grahamka z masłem, sałata, szynka, pomidor, szczypior. jabłko. 1,7	Ryżanka z natką pietruszki. Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z kiszzonej kapusty. Kompot owocowy. 1,3,4,9	Serek waniliowy, ciasteczka maślane. 1,3,7

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmian jadłospisu.

Woda mineralna niegazowana do picia, dostępna we wszystkich grupach .